

Bestellschluss:

Freitag, den

10.07.2026

18:00 Uhr

Menükarte - OW



KW 30	Vollkost	Angepasste Vollkost	Vegetarisch	Dessert
Montag 20.07.2026	Karottensuppe mit Karotten, Sellerie und Kartoffel ^{a1,g,i} dazu ein Weizenbrötchen ^{a1}	Rindfleisch-Lasagne ^{a1,c,g} mit Gouda überacken Tomatensoße ^{a1} und weißem Gurkensalat ^{g,j}	"Vegane Frikadelle" ^{a3,f} mit Erdäpfel-Birnen-Stampf ^g grüne Bohnen und veganer Bratensoße ^{a1} ¹	1. Apfel
Dienstag 21.07.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, und Erbsen ^{a1,g} dazu Langkornreis	gebackener Seelachs in Vollkornpanade ^{a1,d} mit Kräuterdip ^g dazu Kartoffel-Püree ^g mit Erbsengemüse	Brokkolicurry ^{a1,i} mit Linsen und Vollkornreis und Kohlrabisticks	1. Quarkspeise ^g
Mittwoch 22.07.2026	Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Bratensoße ^{a1} , Farfalle ^{a1} und Erbsengemüse	Eier-Omelette ^{c,g} ³ mit Spinatsahnesoße ^{a1,g} Salzkartoffeln Möhrengemüse	Kartoffel-Blumenkohlgratin in feiner Käsebechamel ^{a1,g} überbacken mit Gouda dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing ^{c,g}	1. Pfirsich
Donnerstag 23.07.2026	Vegetarische Bauernpfanne (mit Kartoffeln, Brokkoli, Bohnen, Erbsen und Möhren) und einem Joghurtdip	6 kleine Geflügelfrikadellen ^{a1,c,j} mit Geflügelsoße ^{a1} ¹ Maisgemüse und Kartoffelpüree ^g	Trevelli ^{a1} mit Tomatensoße ^{a1} ¹ und ital. Hartkäse ^{1,2} ^{c,g} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{c,g}	1. Fruchtojoghurt ^g
Freitag 24.07.2026	Kabeljau ^{a1,d} in Limetten-Petersilien-Panade mit Paprikadip ^g , Rosmarinkartoffeln und Brechbohnsensalat	6 Chicken Nuggets ^{a1} mit Sweet Chili Soße Kartoffel Wedges ^{a1} und Mischgemüse	Milchreis ^g mit leichter Vanillernote und Apfelmus Zimt/Zucker	1. Birne



= Vegetarische Menüs bzw. vegetarische Alternativen zu Menüs mit Fleisch



= Menüs mit Fleischkomponenten (Rind, Geflügel, Schwein).

Wir beziehen unser Fleisch überwiegend von der Familienmetzgerei Klein aus



= Menüs mit Fisch



= Regionale Komponenten in Gerichten, die aus der Region bezogen werden. Für mehr Frische, kurze Transportwege und die Unterstützung lokaler Anbieter.

Die Legende zur Erläuterung der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe können Sie auf unserer Homepage (www.taunus-menue-service.de) jederzeit einsehen und zum Aushang ausdrucken.