

Bestellschluss:**Freitag, den****02.10.2026****18:00 Uhr**

Menükarte - OW



KW 42	Vollkost	Angep. Vollkost	Vegetarisch	Dessert
Montag 12.10.2026	Zarte Putenstreifen in Geflügelsoße ¹ _{a1} mit Vollkornreis und Erbsen	Backofengemüse mit Tomatensoße _{a1} und Rosmarin-Kartoffelecken	Kaiserschmarrn ^{a1,c,g} mit Apfelmus ³	1. Birne
Dienstag 13.10.2026	Rahmspinat ¹ _{a1,g} mit Rührei _{c,g} und Salzkartoffel	Rinderkessalgulasch ¹ _{a1} mit Spätzle _{a1,c} Fingermöhren	Vier bunte Kartoffel-Gemüsepuffer ^{a1,c} "Rote Beete, Karotte & Pastinake" mit Kräuterquark _g dazu bunten Blattsalat mit Essig/Öl-Dressing _j	1. Schokopudding _g
Mittwoch 14.10.2026	Raviolini mit Gemüsefüllung _{a1} in fruchtiger Tomatensoße ¹ _{a1} und Kohlrabisticks	Hähnchenbrust "Hawaii" _g mit Curry-Kokossoße ¹ _{a1,g} Langkornreis und Erbsengemüse	Spaghetti _{a1} "Al Arrabiata" ¹ _{a1} mit italienischem Hartkäse ^{2,3} _{c,g} Blattsalat mit Essig/Öl-Dressing _j	1. Pflaume
Donnerstag 15.10.2026	Steckrübeneintopf mit Kartoffel, Sellerie, Karotten und Brokkoli ¹ _{j,a1} , dazu ein Roggenbrötchen _{a1,a3}	Rinder-Cevapcici _{a1,c} mit Ajvar (mild) Kartoffel Wedges _{a1} und Balkangemüse	Gemüse-Bratwurst _{i,j} mit veganer Bratensoße ¹ _{a1} Kartoffelpüree _g und Möhrengemüse	1. Fruchtjoghurt _g
Freitag 16.10.2026	Gratinierter Lachs-Kartoffelaufbau mit Käse überbacken _{c,d,g,i} dazu Blattsalat _g und Joghurdressing _{g,j}	Gegrillter Hähnchenschkel mit Maisgemüse gebackenen Kartoffeln und Geflügelsoße ¹ _{a1,g}	Kleine Gemüsemaultaschen _{a1,c,i} mit Gemüsebolognese ¹ _{a1,j} dazu Blattsalat mit _g Joghurdressing _{g,j}	1. Clementine

EU-Betrieb, EU-Zulassungs-Nr.: DE-HE 10035-EG

= Vegetarische / vegane Menüs bzw. vegetarische
/ vegane Alternativen zu Menüs mit Fleisch= Menüs mit Fleischkomponenten (Rind, Geflügel, Schwein).
Wir beziehen unser Fleisch überwiegend von der Familienmetzgerei Klein aus Kronberg.

= Menüs mit Fisch



= Regionale Komponenten in Gerichten, die aus der Region bezogen werden. Für mehr Frische, kurze Transportwege und die Unterstützung lokaler Anbieter.

Die Legende zur Erläuterung der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe können Sie auf unserer Homepage (www.taunus-menue-service.de) jederzeit einsehen und zum Aushang ausdrucken.