Menükarte - Schulen

KW 46	DGE-Menü	Alternativ	Menü 2	Alternativ	Menü 3	Alternativ	Beilagen	Dessert
Montag 09.11.2026	Kleine vegetarische Maultaschen a1,c,i mit mediterraner Gemüsesoße a1 (Zucchini, Aubergine, Paprika und Karotte) und Hartkäse 1,2 c,g		Paniertes Gemüseschnitzel a1,i (mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen) mit Tomatensoße a1 und zwei Beilagen nach Wahl		"Köttbullar" vom Rind mit Preiselbeersoße 1,3 a1,g und zwei Beilagen nach Wahl	Mung Bean Bits	Kartoffel Wedges a1 Salzkartoffeln Möhrengemüse Brokkoligemüse	1. Kirschjoghurt g 2. Quarkdessert Birne g
Dienstag 10.11.2026	Knackiges Gemüsecurry a1,g mit Paprika, Brokkoli und Karotten in Kokossoße dazu Langkornreis		Dorschnuggets a1,d mit Dillsahnesoße a1,g und zwei Beilagen nach Wahl		Zarte Putenstreifen in heller Rahmsoße a1,g und zwei Beilagen nach Wahl	Gemüsegulasch a1,i	Eierspätzle a1,c Kartoffelpüree 8 g Langkornreis Apfelrotkohl 11, a1,g Kohlrabisticks	1. Apfel 2. Rote Grütze aus Grieß und Himbeer a1
Mittwoch 11.11.2026	Linseneintopf 1 i mit buntem Marktgemüse (Sellerie, Karotten, Lauch) und einem Weizenbrötchen a1		Bunte Farfalle a1 mit Gemüsebällchen a1,c,f,i fruchtiger Tomatensoße a1 und einer Beilage nach Wahl		Hähnchenbrust paniert a1, c, g mit Paprikasoße 1 a1 und zwei Beilagen nach Wahl	Tomatensoße a1	Pommes Frites Bunte Farfalle a1 Gurkensalat 2,3 g und Blumenkohl	1. Vanillejoghurt g 2. Cheesecake- Dessert c,g
Donnerstag 12.11.2026	Gulasch vom Rind 1 a1 mit Vollkornspirelli a1 und Blattsalat mit Essig/Öl-Dressing l		Tortellini "Verdura" a1,c grüne Nudelringe mit Gemüsefüllung cremiger Käsesoße a1,g und einer Beilage nach Wahl	Vollkornspirelli a1 Tomatensoße a1	Omas Krautschupfnudeln a1,c mit Bratensoße a1 und einer Beilage nach Wahl		Gurkensticks Blattsalat c,g	1. Clementine 2. Grießbrei a1,g
Freitag 13.11.2026	Paniertes Rotbarsch-Filet a1,c,d mit Kräuterdip g Salzkartoffeln 8 und Gurkensalat (Essig/Öl) 2,3		Cremiger Karotteneintopf mit feinen Gemüsewürfeln 2,3,8, a1,i und einem Roggenbrötchen a1,a2,a3		Rinderfrikadelle a1,c mit Bratensoße 1 a1 mit zwei Beilagen nach Wahl	Gemüse-Frikadelle a1,i Kräuterdip g	Kartoffelpüree g Salzkartoffeln Blumenkohl Gurkensalat 2,3	1. Milchpudding Schoko g 2. Fruchtjoghurt Erdb.-Rhababer 11 g

EU-Betrieb, EU-Zulassungs-Nr.: DE-HE 10035-EG

= Vegetarische / vegane Menüs bzw. vegetarische / vegane Alternativen zu Menüs mit Fleisch

= Menüs mit Fleischkomponenten (Rind, Geflügel, Schwein).
Wir beziehen unser Fleisch überwiegend von der Familienmetzgerei Klein aus Kronberg.

= Menüs mit Fisch

= Regionale Komponenten in Gerichten, die aus der Region bezogen werden. Für mehr Frische, kurze Transportwege und die Unterstützung lokaler Anbieter.

= Die Angebote mit dem Sticker haben in ihrer Gesamtheit die Auszeichnung „DGEprüfte Qualität“ der Stufe A erhalten.

Die Legende zur Erläuterung der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffen können Sie auf unserer Homepage (www.taunus-menue-service.de) jederzeit einsehen und zum Aushang ausdrucken.